

Cyklus 13ti večerních setkání se shiatsu pro začátečníky

Nedělní škola shiatsu



18. září — 18. prosince 2011
Každou neděli 18:30-21:30
Sei Aikido Dojo
Lublaňská 20, Praha 2

Shiatsu je japonská masážní technika i celostní léčitelské umění. Základem shiatsu je dotek, který přináší uvolnění a obnovuje energetickou rovnováhu v těle.

V tomto cyklu nabízíme úvod do umění shiatsu. Pomocí technik shiatsu budeme rozvíjet schopnost vnímat nerovnováhu a nalézat rovnováhu – svou vlastní i v kontaktu s druhým člověkem.

Na každém setkání ošetření dáte i dostanete, takže budete mít možnost ochutnat a rozvíjet shiatsu v roli dávajícího i přijímajícího.

Pravidelná setkání v týdenním rytmu vám umožní sledovat, jak na vás shiatsu působí a pracovat tak 3 měsíce na svém zdraví a rovnováze.

Vedou Martin Švihla, Petr Jansa a Anna Caunerová

Cena: 3.900,- Kč za cyklus (39 hodin výuky)

www.shiatsu-praha.cz/nedelni-skola-shiatsu
nss@shiatsu-praha.cz / 777 586 245
